

# Oser le courage

Durée: 1 jour

Public cible: Pour tous

## À qui s'adresse cette formation ?

Pour tous, et tout particulièrement aux leaders de personnes et d'équipes

## Objectifs de la formation

- Découvrir ce qui caractérise le courage
- Prendre conscience des éléments qui influencent vos décisions d'agir
- Explorer vos propres leviers nécessaires pour oser le courage
- Développer votre capacité à prendre des risques et à agir de façon authentique et courageuse dans des situations difficiles

## Description sommaire

Développez votre capacité à faire preuve de courage dans des situations difficiles. Découvrez

comment améliorer votre courage managérial. Oser prendre des risques et agir avec courage !

Cette formation vous aidera à démontrer plus de courage au sein de votre organisation en explorant

vos propres leviers et en portant un regard sur les gestes clés liés à l'exercice du courage. À

l'aide d'exercices pratiques, vous prendrez conscience des enjeux auxquels vous faites face pour

mieux développer vos capacités à faire preuve de courage dans des situations difficiles, avec doigté,

diplomatie et vulnérabilité, au profit de relations de qualité avec vos collègues et vos équipes.

## Contenu du plan de cours

### Partie 1 : Les types de courage

- Les qualités d'un leader courageux
- Les types de courage
- Les 3 formes de leadership courageux

### Partie 2 : La dynamique du courage

-

La notion de peur et les besoins derrière la peur

- Le modèle du courage et le processus d'analyse et de prise de décision
- Les conditions favorisant l'expression du courage

### **Partie 3 : Mes leviers pour oser le courage**

- Les valeurs : moteur du leader courageux
- Les attitudes relationnelles

### **Partie 4 : Ma capacité à agir de façon courageuse**

- Le passage à l'action : faire face à une situation professionnelle qui demande du courage
- Le passage à l'action : faire évoluer mes relations professionnelles avec des gestes courageux

## **Approche et méthode pédagogique**

Expérientiel, réflexif, collaboratif et applicatif

## **Recommandations**

- Participation active et engagement tout au long de la formation
- Ouverture à la réflexion et à la remise en question
- Contribution aux échanges dans un esprit de collaboration
- Respect d'un climat de confiance favorisant les échanges authentiques
- Présence attentive et implication soutenue
- Participation aux activités expérientielles (exercices, mises en situation)