

Mentorat individuel

Durée: 1 jour

Public cible: Coach

À qui s'adresse cette formation ?

Le mentorat s'adresse aux coachs formés ou accrédités souhaitant développer leurs compétences selon le référentiel ICF, ainsi qu'aux personnes candidates à la certification ACC ou PCC auprès de l'International Coaching Federation.

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances nécessaires pour satisfaire aux exigences de certification ou de renouvellement de titre ACC, PCC ou MCC auprès de l'International Coaching Federation (ICF)
- Approfondir sa compréhension de son impact sur la relation créée avec ses clients
- Identifier ses angles morts et développer un regard systémique plus juste sur la globalité des situations vécues en coaching
- Explorer les dilemmes éthiques inhérents à la pratique et cultiver le réflexe de la réflexion éthique
- Recevoir une rétroaction ciblée d'un coach mentor certifié pour consolider ses compétences et enrichir sa pratique.

Description sommaire

Le mentorat ICF est un accompagnement structuré par un coach mentor visant à développer et consolider les 8 compétences fondamentales du coach définies par l'ICF. Il s'adresse aux coachs en processus de certification et se déroule sur une période minimale de trois mois, permettant des cycles d'écoute, de rétroaction, de réflexion et de pratique. Cet espace soigneusement encadré par l'ICF a pour objectif de préparer le candidat à satisfaire aux critères des examens de certification ACC, PCC ou MCC — en développant ses habiletés de coaching et en approfondissant sa compréhension des compétences essentielles attendues par l'organisation..

Contenu du plan de cours

Durant les sessions de mentorat de groupe, les coachs prennent conscience de leurs points de développement et identifient un potentiel encore inexploité. Cette prise de conscience les guide vers un style de coaching unique, intégrant naturellement les 8 compétences essentielles définies par l'ICF :

A. Fondation Faire preuve d'une pratique éthique Incarner l'état d'esprit du coaching

B. Co-créer la relation

3. Établir et faire vivre les contrats-pactes
4. Cultiver la confiance et la sécurité au service de l'intimité
5. Être et rester en présence

C. Communiquer efficacement

6. Écouter activement
7. Susciter l'enrichissement de la conscience

D. Cultiver l'apprentissage et la croissance

8. Accompagner le potentiel et faire grandir son client

Les coachs mentors qui facilitent ces sessions sont spécifiquement formés à la supervision et à la posture de coach mentor.

Approche et méthode pédagogique

Les sessions de mentorat de groupe sont animées selon l'approche Mozaik et se déroulent en conformité avec les exigences de l'ICF pour l'obtention de la certification ACC ou du PCC. Pour en savoir plus sur les critères de certification, consultez le site de l'International Coaching Federation.

Prérequis

Avoir suivi une formation de coaching reconnu par ICF ou contenu équivalent.

Recommandations

-

Participer activement aux sessions en partageant ses expériences de coaching.

- Être ouvert à recevoir et à donner de la rétroaction constructive.
- Profiter du format en petits groupes pour poser des questions et approfondir ses compétences.
- Mettre en pratique les apprentissages entre les sessions pour maximiser les gains.
- Considérer le mentorat de groupe comme un levier de développement continu et de professionnalisation.

Accréditations

ICF (International Coaching Federation)