

Grandir ensemble : Supervision de groupe pour coaches

Durée: 6 jours

Public cible: Coach

À qui s'adresse cette formation ?

Coachs internes ou externes, leaders coachs professionnels proposant de l'accompagnement personnalisé de cadres et de dirigeants d'entreprise et/ou des coachings collectifs.

Objectifs de la formation

- Favoriser le développement professionnel et personnel des coachs.
- Approfondir la pratique du coaching par l'échange, le retour réflexif et la supervision.
- Renforcer la posture, l'éthique et la maîtrise des outils de coaching.
- Créer une communauté de pratique dynamique et bienveillante.
- Ouvrir « l'œil du commencement » pour : co-crée la relation d'intimité en posant un cadre d'intervention où sont reliées protection, permission, confrontation et reconnaissance des talents.
- Activer la troisième oreille de l'écoute circulaire, celle qui entend chaque réaction des membres de l'équipe, chaque silence, chaque mouvement, au-delà des mots.
- Oser pratiquer avec humour le feedback systémique en s'appuyant sur des faits précis, à la place d'une critique ou d'un jugement brutal, tout en proposant des options d'évolution pour l'équipe.
- Utiliser les métaphores, des supports projectifs et symboliques pour faciliter l'émergence du renouvellement, seule l'intention, reliée aux résultats attendus par l'équipe, permet au coach de choisir ses « outils » en reliant sens et action.
- Être tactique dans l'instant avec l'intuition de l'action juste et stratégique dans l'imprévu face au futur, quel qu'il soit. Utiliser ses erreurs comme sources d'information et essais à transformer.
- Oser proposer de faire faire par les membres de l'équipe des débriefings de leur processus de communication et de fonctionnement plutôt que se positionner en Sachant en coaching d'équipe.

Description sommaire

La supervision individuelle permet de bénéficier d'un espace-temps créateur d'apprentissage au service de son évolution et de sa pratique de coach. Cette supervision facilite l'ouverture à de nouveaux champs de conscience. Elle a pour ambition de donner à chacun la possibilité d'être plus conscient des différents niveaux de demande de ses clients et de pouvoir les éclairer avec plus de précision. La supervision est le garant du professionnalisme dans le métier de coach. Nos coaches sont expérimentés et formés à la supervision et sont là pour faciliter la réflexion du coach et remettre en question sa perspective sur son travail, ses clients et ses séances.

Contenu du plan de cours

Le contenu de chaque séance est déterminé par les besoins émergents des participants et les cas réels qu'ils apportent en rencontre. La séance s'ouvre par un tour de table où chaque coach nomme son état et introduit sa situation — contexte, enjeu et question de supervision. Le groupe explore ensuite le cas ensemble par un questionnement collectif nourri des perspectives croisées des pairs. La supervision offre également un espace d'éclairage méthodologique et théorique qui favorise l'intégration de ce que chaque cas révèle sur la pratique de chacun. La séance se clôt par un engagement individuel où chaque participant nomme un apprentissage concret et une intention à mettre en œuvre.

Approche et méthode pédagogique

Les séances de supervision collective se déroulent en fonction des cas concrets apportés par les coaches, et permettent un regard croisé et partagé sur les différentes pratiques. Nous proposerons aux participants de pratiquer la supervision collective comme un réseau apprenant en explorant sous forme de prototypes, des expérimentations pour apprendre ensemble et renforcer leur pratique des feedbacks constructifs en intégrant le paradoxe du changement/non changement. Nous pourrions alterner des séances de : supervision en aquarium, mentoring sur les besoins de méthodologie et d'ingénierie des participants, et apports complémentaires pour approfondir sa pratique de coach. Groupe limité à 8 personnes pour un intervenant.

Prérequis

- Avoir complété une formation de coaching de cycle 1 ou 2.

- Un entretien préalable d'orientation est nécessaire pour valider votre inscription.
- Pour les coaches formés dans une autre école, la preuve de leur cursus leur sera demandée.
- Avoir des missions de coaching individuel, collective et/ou d'organisation.

Recommandations

- Formation ou expérience en coaching professionnel (certifiée ou en cours
- Pratique active du coaching individuel ou d'équipe
- Ouverture à la réflexion sur sa pratique et au développement personnel
- Capacité à partager et recevoir du feedback dans un cadre de groupe
- Intérêt pour l'amélioration continue des compétences en coaching