

Conférence : Restez en contrôle à l'ère du numérique : Temps, efficacité et impact

Durée: 1 heure

Description sommaire

Dans un monde professionnel en constante accélération, il devient essentiel de retrouver du sens, de la clarté et de la maîtrise dans son quotidien. Cette conférence vous propose des pistes concrètes pour sortir du mode réactif, structurer votre temps et maximiser votre efficacité — de façon durable.

Ghislain Parent, conférencier, formateur et conseiller en efficacité professionnelle, partage avec passion plus de 30 ans d'expérience en projets d'affaires, en technologies et en communication. Expert Microsoft 365 chez Afi U, il accompagne chaque année des milliers de professionnels dans l'adoption de pratiques numériques simples, efficaces et adaptées à leur réalité.

Grâce à sa capacité à vulgariser des concepts complexes et à proposer des solutions immédiatement applicables, Ghislain vous aidera à transformer votre organisation du travail pour retrouver un meilleur équilibre, une plus grande autonomie... et un impact durable.